



SCAN MIG

Michael Hammer

- 4 ugers forløb
- 10 timers personlig træning
- Intolerance test
- Individuel kostplan
- Træningsprogram one on one
- 2 x test og målinger
- Coaching
- Detox opstart

Bettina Borg

- Kom i gang med dine mål (træning, kost og søvn)
- Hvis din udfordring er: fysik, overvægt, forhøjet blodtryk, hjerte/karsygdomme, diabetes mm
- Bliv sundere, stærkere og udholdende
- Fri træning i 4 uger

Reboote din krop effektivt med personlig skræddersyet træning og garanti på målbare resultater

**MINDRE STRESS, MERE OVERSKUD, ØGET VELVÆRE OG
MERE ENERGI TIL FAMILIE OG JOB**

Udholdenhed – Kondition – Styrke – Balance og Mental sundhed

**SIG FARVEL TIL DÅRLIGE VANER OG
GODDAG TIL DIT NYE JEG**